



LAY LOW

Chorégraphe Darren Bailey (Août 2015)
Description Line dance – 32 comptes, 4 murs – 1 Tag – 1 Restart
Niveau Novice
Musique Lay Low " de Josh Turner



Départ : 4 x 8 temps.

SIDE ROCK R, CROSS SHUFFLE, ¼ R X2, CROSS SHUFFLE

- 1 – 2 Poser le PD à droite, revenir en appui sur le PG
3 & 4 Croiser le PD devant le PG, poser le PG à gauche, croiser le PD devant le PG
5 – 6 ¼ T à droite en posant le PG derrière, ¼ T à droite en posant le PD à droite
7 & 8 Croiser le PG devant le PD, poser le PD à droite, croiser le PG devant le PD

STEP R, TOUCH L; KICK BALL CROSS, SIDE ROCK L, SAILOR ½ L TURN WITH CROSS

- 1 – 2 Poser le PD à droite, toucher le PG près du PD
3 & 4 Coup de pied PG dans la diagonale gauche, poser le PG près du PD, croiser le PD devant le PG
5 – 6 Poser le PG à gauche, revenir en appui sur le PD
7 & 8 ¼ T à gauche en posant le PG croiser derrière le PD, poser le PD à droite, ¼ T à gauche en terminant le PG croiser devant le PD

** Restart ici sur le mur 4

17 – 24 – STEP R, LOCK L, CHASSE ¼ TURN R, PIVOT ½ TURN R, ½ TURNING SHUFFLE R

- 1 – 2 Poser le PD à droite, poser le PG croiser derrière le PD (plier le genou D)
3 & 4 Poser le PD à droite, rassembler le PG près du PD, ¼ T à D en posant le PD devant
5 – 6 Poser le PG devant, ½ T à droite (PDC sur PD)
7 & 8 ¼ T à droite en posant le PG à gauche, rassembler le PD près du PG, ¼ T à droite en posant le PG derrière

25 – 32 – BACK X2 WITH KNEE POPOS, R COASTER STEP, CROSS ROCK L, SCISSORS STEP L

- 1 – 2 Poser le PD derrière en pliant le genou G, poser le PG derrière en pliant le genou D
3 & 4 Poser le ball du PD derrière, poser le ball du PG près du PD, poser le PD devant
5 – 6 Croiser le PG devant le PD, revenir en appui sur le PD
7 & 8 Poser le PG à gauche, rassembler le PD près du PG, croiser le PG devant le PD

TAG : au début du mur 10

1 – 4 claquer 4 fois des doigts de la main D légèrement vers le bas sur le côté droit



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !



1 / 1

<http://www.gmcountry.fr>

Cours de dances country

06 77 94 85 06  jitchou2@orange.fr