



TRAIN EZ



Niveau : Novice +

32 comptes, 4 murs et 2 tags

Musique : Train - Hunter Brothers

Chorégraphes : Anaïs RUAULT (et compagnie)

Shuffle lateral R, rock L, shuffle L, rock R

- 1 & 2 Shuffle latéral DGD
- 3 - 4 PG derrière, revenir PDG sur PD
- 5 & 6 Shuffle latéral GDG
- 7 - 8 PD derrière, revenir PDG sur PG

Rockingchair R, $\frac{1}{4}$ L, stomp R, stomp L

- 1 - 4 PD à devant, revenir sur PG, PD derrière revenir sur PG
- 5 - 8 PD devant, $\frac{1}{4}$ de tour vers G, stomp D, stomp G 9h

Heel swivel, step L forward, $\frac{1}{2}$ D, shuffle forward, step R forward $\frac{1}{2}$

- 1 - 2 Pivoter les talons vers G, revenir au centre
- 3 - 4 PG devant, $\frac{1}{2}$ tour vers D 3h
- 5 & 6 Shuffle devant GDG
- 7 - 8 PD devant $\frac{1}{2}$ tour vers G 9h

Shuffle forward, side behind & heel & cross L, stomp R stomp L

- 1 & 2 Shuffle devant DGD
- 3 - 4 Poser PG à G, croiser PD derrière PG
- & 5 Poser PG à G, touche talon D devant
- & 6 Revenir en appui sur PD à côté du PG, croiser PG devant PD
- 7 - 8 Stomp D, Stomp G

Tags : A la fin du 4^{ème} et 8^{ème} mur

Step R forward $\frac{1}{2}$ L X 2, Out out in in

- 1 - 4 PD devant $\frac{1}{2}$ tour vers G X 2
- 5 - 6 Ecarte PD devant, écarte PG devant
- 7 - 8 Repose PD arrière, repose PG arrière

Reprendre au début et garder le sourire ...

