

Homegrown

Rachael McEnaney, U.S.A. U.K. (2015)

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 32 comptes 4 murs

Musique : **Homegrown / Zac Brown Band** 105 BPM

Intro de 32 comptes

Video



Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, 02-04-15

- 1-8** **Walk, Walk, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 Turn, 1/2 Turn And Shuffle Back,**
1-2 PD devant - PG devant 12:00
3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
5-6 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite 06:00
7&8 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en reculant 12:00
- 9-16** **1/4 Turn, Cross, Side Rock Step, Cross, Side Rock Step With Sways, Chasse To Left,**
1-2 1/4 de tour à droite et PD à droite - Croiser le PG devant le PD 03:00
3&4 Rock du PD à droite - Retour sur le PG - Croiser le PD devant le PG
5 Rock du PG à gauche, balancer les hanches à gauche
6 Retour sur le PD, balancer les hanches à droite
7&8 Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
- 17-24** **Cross Rock Step, Chasse To Right, Cross, Side, Sailor 1/4 Turn,**
1-2 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG
3&4 Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite
5-6 Croiser le PG devant le PD - PD à droite
7 1/4 de tour à gauche et Croiser le PG derrière le PD 12:00
&8 PD à droite - PG devant
Finale *À ce point-ci de la danse*
- 25-32** **Kick Ball Heel, L in place, Step, Pivot 1/2 Turn, Hitch, Back, Heel, L in place, Step, Pivot 1/4 Turn.**
1&2 Kick du PD devant - PD à côté du PG - Talon G devant
&3-4 PG sur place - PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche 06:00
5&6 Lever le genou D - PD derrière - Talon G devant
&7-8 PG sur place - PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche 03:00
Finale La danse se termine sur le compte 24
Changer le Sailor 1/4 de tour à gauche par Sailor 1/2 tour à gauche afin de finir face à 12:00 heures
- Note** La musique ralentie sur le mur 9