

DOWN YOUR UPPERS



Chorégraphe : Gary O' REILLY - County Sligo , IRLANDE / Octobre 2017

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : **Down on your uppers - Derek RYAN - BPM 172**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 8 / 11 / 2017

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

TWIST, TWIST, HEEL, HOOK, FORWARD, TOUCH, BACK, TOUCH

- 1.2 SWIVEL talons vers D ↘ - SWIVEL talons au centre ↓
- 3.4 TOUCH talon D avant - HOOK talon D devant cheville G
- 5.6 pas PD sur diagonale avant D ↗ - TAP PG à côté du PD
- 7.8 pas PG sur diagonale arrière G ↙ - TAP PD à côté du PG

GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE 1/4 LEFT BRUSH

- 1.2.3 *VINE à D* : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D
- 4 TAP PG à côté du PD
- 5.6.7 *TURNING VINE à G* : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - 1/4 de tour G.... pas PG avant
- 8 BRUSH BALL PD avant - **9 : 00** -

RIGHT ROCKING CHAIR, RIGHT HEEL STRUT, LEFT HEEL STRUT

- 1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière | **ROCKIN**
- 3.4 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant | **CHAIR**
- 5.6 *HEEL STRUT D avant* : TOUCH talon D avant - *DROP* : abaisser pointe PD au sol
- 7.8 *HEEL STRUT G avant* : TOUCH talon G avant - *DROP* : abaisser pointe PG au sol

FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/HEEL, FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/STOMP

- 1 STOMP PD sur diagonale avant D ↗
- 2.3.4 SWIVEL talon G vers D ↘ - SWIVEL pointe PG vers D ↗ - SWIVEL talon G vers D ↘
- 5 STOMP PG sur diagonale avant G ↖
- 6.7 SWIVEL talon D vers G ↙ - SWIVEL pointe PD vers G ↖
- 8 STOMP PD à côté du PG (*appui 2 pieds*) - **9 : 00** -



Down On Your Uppers

Choreographed by **Gary O'REILLY** (October 2017)

Gary O'Reilly : oreillygary1@eircom.net

Description : 32 count, 4 wall, Beginner Line Dance

Music : **Down on your uppers - Derek RYAN** / Album : The Fire (Deluxe) / iTunes / amazon.com

Intro : 32 counts

TWIST, TWIST, HEEL, HOOK, FORWARD, TOUCH, BACK, TOUCH

- 1-2 Swivel heels right, swivel heels center
- 3-4 Touch right heel forward, hook right over
- 5-6 Step right diagonally forward, touch left together
- 7-8 Step left diagonally back, touch right together

GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE 1/4 LEFT BRUSH

- 1-2 Step right side, cross left behind
- 3-4 Step right side, touch left together
- 5-6 Step left side, cross right behind
- 7-8 Turn $\frac{1}{4}$ left and step left forward, brush right forward (9:00)

RIGHT ROCKING CHAIR, RIGHT HEEL STRUT, LEFT HEEL STRUT

- 1-2 Rock right forward, recover to left
- 3-4 Rock right back, recover to left
- 5-6 Step right heel forward, lower right toe
- 7-8 Step left heel forward, lower left toe

FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/HEEL, FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/STOMP

- 1-2 Stomp right diagonally forward, swivel left heel in
- 3-4 Swivel left toe in, swivel left heel in
- 5-6 Stomp left diagonally forward, swivel right heel in
- 7-8 Swivel right toe in, stomp right together

REPEAT

<http://www.kickit.to/>

<http://www.copperknob.co.uk/>